



MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

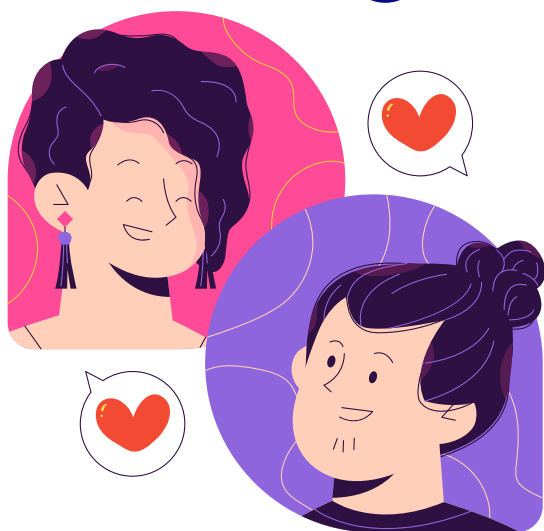
Numero del progetto Erasmus plus 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PILLOLE INFORMATIVE

Le pillole informative forniscono brevi spiegazioni relative agli studi sulla disabilità, all'accessibilità per i professionisti sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano su un approccio di microlearning, una metodologia di apprendimento che suddivide il contenuto in brevi unità incentrate su un singolo argomento o abilità

- RELAZIONI -

INNAMORARSI



L'abilismo è la discriminazione delle persone con disabilità basata sulla convinzione che non siano in grado di vivere le proprie capacità tipiche, comprese quelle legate alle emozioni e alla sessualità. La disabilità è vista come un difetto piuttosto che come un aspetto della diversità umana.

Innamorarsi è un'esperienza meravigliosa e spaventosa allo stesso tempo per tutti. Per una persona con disabilità possono esserci più barriere dovute a fattori pratici (ad esempio la possibilità di incontrare persone), ma anche blocchi psicologici..

REMEMBER >> *Avere il desiderio di una relazione romantica è un diritto di tutti!*



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Quando incontriamo qualcuno che ci piace emotivamente, non dobbiamo necessariamente scambiare gesti di gentilezza e amicizia per un amore corrisposto. Se hai qualche dubbio su ciò che l'altra persona prova per te, chiedi pure! È il modo migliore per stabilire una relazione di amicizia o di amore sincera. Se l'altra persona non prova gli stessi sentimenti per te, non farti prendere dal panico e non arrabbiarti. Ognuno è libero di sentirsi come vuole, ed è importante rispettare i sentimenti dell'altra persona. Il rifiuto è sempre doloroso, ma è fondamentale rispettare i sentimenti e i desideri dell'altra persona.

Ecco alcuni suggerimenti che vogliamo condividere con voi:

- Partecipare ad attività sociali e fare rete
- Concentrarsi e cercare una connessione emotiva. Prenditi il tuo tempo.
- Essere onesta e trasparente riguardo ai tuoi desideri, ai tuoi punti di forza e alle tue debolezze. Non reprimere i tuoi sentimenti e bisogni.
- Utilizzare piattaforme di incontri accessibili
- Non accontentarsi di relazioni malsane: identifica i segnali d'allarme e fidati del tuo istinto



Le app di incontri danno potere alle persone offrendo funzionalità personalizzate come la personalizzazione del profilo per condividere la propria storia, filtri per trovare partner compatibili e strumenti di messaggistica per una comunicazione graduale e senza pressioni. Promuovono la creazione di fiducia attraverso opzioni accessibili come videochiamate e biografie dettagliate, consentendo agli utenti di connettersi sulla base di valori e interessi condivisi.

Esistono app progettate specificamente per le persone con disabilità per garantire inclusività e comprensione, aiutando gli utenti a ricostruire la fiducia in se stessi dopo relazioni fallite o a gestire i primi appuntamenti.

Qui ne elenchiamo alcune.



[Dinderclub](#)



[Capido](#)



[Dateabilityapp](#)

